



Hoja informativa de los opioides

Años recientes

- Según datos preliminares, de septiembre de 2019 a septiembre de 2020, más de [90 000 estadounidenses murieron por sobredosis](#). Eso se compara con las casi 70 000 muertes por consumo de drogas en el mismo periodo el año anterior.
- La pandemia de COVID-19 ha causado un aumento de la cantidad de estadounidenses que consumen drogas. [Los investigadores de los CDC hallaron que casi el 13 por ciento de las personas](#) encuestadas empezaron a consumir drogas durante la pandemia o aumentaron su consumo de sustancias ilegales.
- Las sobredosis relacionadas con opioides [mataron a casi 50 000 personas](#) en 2019, y aproximadamente 73 % de esas muertes involucraron opioides sintéticos.
- Las muertes por sobredosis que involucran opioides sintéticos fueron aproximadamente 12 veces mayores en 2019 que en 2013.
- De [2018 a 2019](#):
 - Las tasas de mortalidad relacionadas a los opioides aumentaron más del 6 por ciento.
 - Las tasas de mortalidad relacionadas a los opioides recetados disminuyeron cerca del 7 por ciento. En 2019, un promedio de 38 personas al día murió por sobredosis relacionadas con opioides recetados.
 - Las tasas de mortalidad relacionadas a la heroína disminuyeron cerca del 6 por ciento.

- Las tasas de mortalidad relacionadas a los opioides sintéticos (excluyendo la metadona) aumentaron más del 15 por ciento. En 2019, más de 36 000 personas murieron por sobredosis relacionadas con opioides sintéticos.

Desde 1999

- Las estimaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades sugieren que las muertes por sobredosis en 2020 podrían haber superado los 90 000, frente a los 70 630 en 2019.
- [Casi 841 000 personas](#) han muerto por sobredosis desde 1999.
- [Las muertes por sobredosis que involucran opioides](#), incluyendo opioides recetados, heroínas y opioides sintéticos (como el fentanilo), han aumentado más de seis veces desde 1999.

Opioides recetados

- [Opioides usados para tratar el dolor](#):
 - Aproximadamente el 21 al 29 por ciento de los pacientes que recibe opioides recetados para el dolor crónico abusan de ellos.
 - Entre el 8 y el 12 por ciento de las personas que consumen un opioide para el dolor crónico desarrollan un trastorno por consumo de opioides.
 - Alrededor del 4 al 6 por ciento que abusan de los opioides recetados los cambian por la heroína.
 - Cerca del 80 por ciento de las personas que consumen heroína primero abusaron del consumo de opioides recetados.
- Por [grupos de edad](#):
 - El abuso de medicamentos con receta es mayor entre jóvenes adultos de 18 a 25 años, con un 14.4 por ciento que informaron su consumo no médico el año pasado.
 - Entre los jóvenes de 12 a 17 años, el 4.9 por ciento informó el consumo de medicamentos con receta durante el año anterior.

Fentanilo

- Las tasas de mortalidad por sobredosis relacionadas a opioides sintéticos, además de la metadona, la cual incluye al fentanilo y análogos del fentanilo, [aumentaron más del 16 por ciento de 2018 a 2019](#).
- Las muertes por sobredosis relacionadas a los opioides sintéticos fueron casi 12 veces mayores en 2019 que en 2013.
- Más de 36 000 personas murieron por sobredosis relacionadas a opioides sintéticos en 2019.

Nueva Jersey

- Las [visitas a salas de emergencia](#) de Nueva Jersey por trastorno por consumo de sustancias aumentaron casi 30 por ciento de 2019 a 2020.
- En 2020, hubo [3.046 muertes sospechosas por sobredosis](#) en Nueva Jersey.
- Durante 2020, el personal de emergencias de Nueva Jersey [administró naloxona](#) 13 501 veces.
- Un estudio de la Asociación de Nueva Jersey Libre de Drogas (PDFNJ en inglés), del año 2016, halló que casi uno de cada tres padres de estudiantes de escuela intermedia de Nueva Jersey no cree que exista relación entre los analgésicos recetados por cuestiones como lesiones deportivas y extracción de la muela del juicio, y el consumo cada vez mayor de heroína en Nueva Jersey. El estudio también halló que menos del 50 por ciento de los padres de los estudiantes de escuela intermedia de Nueva Jersey piensan que están bien informados sobre la heroína.

Más información

- Según el estudio de 2018, más de dos tercios de los opioides recetados por dentistas están relacionados con cirugías dentales.
- Un [estudio de la Universidad de Pensilvania en 2016](#) halló que no se consumieron más de 100 millones de pastillas de opioides recetadas después de una extracción de muela del juicio cada año.
- Atletas adolescentes varones que participaron en deportes de competencia durante un periodo de estudio de tres años tenían dos veces más probabilidades de que se les recetaran analgésicos durante el último año, y tenían cuatro veces más probabilidades de abusar del consumo médico de analgésicos (p. ej., consumirlos para drogarse y consumirlos demasiado), comparados con varones que no participaban en deportes de competencia.
- El consumo legal de opioides antes de graduarse de secundaria se asocia de forma independiente con un [aumento de 33 por ciento en el riesgo](#) de un futuro consumo indebido después de la secundaria.
- Según la [Academia Estadounidense de Pediatría](#), el consumo de opioides recetados antes del 12.º grado se asocia de forma independiente con un futuro consumo indebido de opioides entre pacientes con poca experiencia con drogas y que rechazan el consumo de drogas ilegales.
- Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC en inglés), las mujeres tienen más posibilidades de padecer dolor crónico, que se les receten analgésicos de

venta con receta, reciban dosis más altas y los consuman por más tiempo que los hombres. Las mujeres pueden llegar a depender de los analgésicos de venta con receta más rápido que los hombres.

- El 91 por ciento de los residentes de Nueva Jersey están de acuerdo con que los médicos deben tener la obligación legal de discutir con los pacientes el riesgo de desarrollar una dependencia física o psicológica a los medicamentos recetados para el dolor antes de recetarlos, y dos terceras partes piensan que los médicos que discuten el potencial de dependencia con los pacientes ayudarán a reducir la cantidad de personas que finalmente se conviertan en adictas a los medicamentos para el dolor.
- Uno de los ejemplos más tangibles de los peligros del abuso de medicamentos recetados viene de la crisis de opioides, por la cual el [Consejo de Asesores Económicos \(CEA en inglés\)](#) estima un costo de \$696 mil millones en 2018 (o 3.4 por ciento del PIB) y más de \$2.5 billones por un periodo de cuatro años, de 2015 a 2018.